

INFORMAZIONI PERSONALI

**Nicola Frizzera**

 <https://www.linkedin.com/in/nicolafrizzera>



PRINCIPALI ESPERIENZE  
PROFESSIONALI

- 
- 2015-oggi **HR Specialist, Unità Sviluppo delle Risorse Umane**  
*Fondazione Bruno Kessler – FBK, Via Sommarive 18, Trento.*
  
  - 2015-2018 **Referente Tecnico-Organizzativo, Distretto Famiglia Valle dei Laghi**  
*Comunità della Valle dei Laghi, Via Nazionale 12, Vezzano*
  
  - 2014 **Tirocinante, Unità Sviluppo delle Risorse Umane**  
*Fondazione Bruno Kessler – FBK, Via Sommarive 18, Trento.*
  
  - 2013-2014 **Tirocinante, ente di formazione**  
*Materia Prima srl, via Degasperi, Villalagarina.*
  
  - 2013 - 2018 **Referente Tecnico-Organizzativo, Piano Giovani Valle dei Laghi**  
*Comunità della Valle dei Laghi, Via Nazionale 12, Vezzano*
  
  - 2005 - 2012 **Commesso**  
*Blockbuster Italia*  
*Famiglia Cooperativa Terlago-Bondone*

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 
- Da febbraio a dicembre 2015 **Diploma di master universitario (II livello)**  
Università degli Studi di Padova  
Master Universitario di II livello in "Valutazione, formazione e sviluppo delle risorse umane. Analisi organizzativa e interventi, prevenzione del rischio".
  
  - Da gennaio 2015 ad oggi **Iscrizione alla sezione A dell'Albo degli Psicologi**  
Albo degli Psicologi della Provincia di Trento  
Superamento dell'Esame di Stato a dicembre 2014, svolto presso l'Università degli Studi di Trieste
  
  - Da gennaio a dicembre 2013 **Attestato corso "Esperto in dinamiche e politiche giovanili"**  
TSM – Trentino School of Management

Superamento esame e rilascio attestato per il corso di "Esperto in dinamiche e politiche giovanili"

Da settembre 2011 a luglio 2013

**Laurea Magistrale in Psicologia**

Università degli Studi di Trento

Laurea Magistrale in "Gestione e formazione delle Risorse Umane".

Da settembre 2007 a luglio 2011

**Laurea Triennale in Scienze Cognitive**

Università degli Studi di Trento

Laurea Triennale in "Scienze e Tecniche di Psicologia Cognitiva Applicata"

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre **ITALIANA**

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
<b>INGLESE</b>	B2	B2	B1	B1	B2

Certificazione Cambridge PET – anno 2015

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

Competenze comunicative

Grazie alle scelte formative e lavorative sin qui da me compiute e alle esperienze di volontariato svolte, ho imparato a gestire relazioni con colleghi di tutte le età, andando a sviluppare con essi un rapporto cordiale e collaborativo di fiducia ed ascolto reciproco, anche in situazioni organizzative critiche.

Competenze organizzative e gestionali

Nelle diverse realtà aziendali che ho conosciuto e nelle esperienze di volontariato alle quali ho preso e prendo tuttora parte ho organizzato le mie attività in funzione delle esigenze e degli obiettivi specifici; ritengo di essere una persona riflessiva, ordinata e che sa organizzarsi, con dei valori etici ben radicati, in grado di ascoltare e di sapersi fare ascoltare dagli altri.

Competenze professionali

- Buona padronanza dei processi di selezione, formazione e sviluppo del personale
- Conoscenza in ambito HR dei gestionali INAZ e Altamira.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
AVANZATO	AVANZATO	AUTONOMO	AUTONOMO	AVANZATO

Certificazione ECDL conseguita

- Buon uso del PC, con conoscenza e uso di piattaforme cloud, internet ed email;
- Buona conoscenza pacchetto Office (Word, Excel, Access, Powerpoint), Patente ECDL conseguita;
- Discreta conoscenza dei programmi di elaborazione statistica SPSS, XLSTAT e R, utilizzati nei tirocini universitari;
- Conoscenza in ambito HR dei gestionali INAZ e Altamira.

Patente di guida **B**

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Progetti	Come Referente Tecnico-Organizzativo, ho gestito attivamente progetti legati all'attivazione di tirocini estivi (Summerjobs 2013 e 2015; #LavoroGiovane 2014 - 2018) e percorsi esperienziali specifici (progetti EU_2014, Giovani@istituzioni, PromoPiano!). Ex-Presidente del Gruppo Giovani di Terlago e animatore della Consulta Giovani. Donatore AVIS.
Appartenenza a gruppi / associazioni	

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).